

Das Trainingszentrum Waidhofen/Ybbs ermöglicht jungen talentierten Mädchen und Burschen durch eine spezifische Organisation des Unterrichts, neben der skisportlichen Karriere, auch den Besuch einer Handelsschule und Handelsakademie.

Neben dem täglichem Unterricht in drei TZW Handelsschulklassen und zwei Aufbauklassen zur Berufsreifeprüfung wird in 7 Trainingseinheiten 18 Stunden pro Woche trainiert. Damit das Konditionstraining sehr individuell gestaltet werden kann, erfolgt eine Einteilung in fünf Trainingsgruppen zu je sechs AthletInnen.

In der Vorbereitung finden 10 Schneekurse auf den heimischen Gletschern und ein Schneekurs in Wittenburg statt. In den Sommerferien werden drei Konditionskurse in Waidhofen/Ybbs und Umgebung abgehalten.

Die sportmedizinischen Untersuchungen finden an den Sportinstituten der Universität Wien und auf der Gugl in Linz statt. Eine eigene Kraftkammer im Trainingszentrum Waidhofen/Ybbs ermöglicht ideale Trainingsbedingungen. Im Winter wird der Unterricht stark reduziert, eine unterrichtsfreie Zeit vom 07.12.2009-22.03.2010 schafft ideale Bedingungen für das Schneetraining und für die Rennen. Die sportliche und schulische Ausbildung erfolgt in Zusammenarbeit mit dem Österreichischen Skiverband und den Landesskiverbänden Niederösterreich und Oberösterreich. Das TZW bemüht sich, in Zusammenarbeit mit der schulischen Leitung, ausgezeichnete Rahmenbedingungen für die Rennläufer/innen zu schaffen, um die sportlich und auch schulisch sehr hoch gesteckten Ziele der einzelnen Athleten realisieren zu können. Bei dieser Gelegenheit ist auch die hervorragende Zusammenarbeit zwischen dem TZW, den Skihauptschulen Lilienfeld, Windischgarsten und der Sporthauptschule Götting und den Landesskiverbänden Niederösterreich und Oberösterreich zu erwähnen.

Derzeit 6 ÖSV-Kaderangehörige vom TZW:

- ▶ Zettel Kathrin Nationalmannschaft
- ▶ Buder Andreas Nationalmannschaft
- ▶ Staudinger Kristina Europacup

- ▶ Digruber Marc
- ▶ Toppelreither Matthias
- ▶ Toppelreither Lukas

- Europacup
- Europacup
- Nachwuchskader



Aufnahmebedingungen:

- ▶ Erfolgreicher Abschluß der achten Schulstufe und das positive Ergebnis einer eventuellen HAS - Aufnahmeprüfung
- ▶ Positives Ergebnis der sportlichen Eignungsprüfung (schitechnischer und sportmotorischer Teil)
- ▶ Eignung aus sportärztlicher Untersuchung

Termin der sportlichen Eignungsprüfung: 06. - 07. April 2010



Auskunft:

Trainingszentrum für Jugendschilauf Waidhofen
Mag. Andreas Koch (Sportlicher Leiter)
Tel. + Fax: 07442 / 52142-9

Pocksteinerstrasse 3, 3340 Waidhofen / Ybbs
tzw@gmx.net

