



Leitung:  
Dir. Mag. Wolfgang Frühwirth  
Engelgasse 56  
A-8010 Graz  
www.bspa.at  
infoGraz@bspa.at



## Österreichische Trainerausbildung

Sekretariat:  
Regina STANGL

Telefon:  
+43 316 327980-14

Fax:  
+43 316 327980 16

E-Mail:  
regina.stangl@bspa.at

30.09.2011

## Ausschreibung zur Österreichischen Trainerausbildung für BIATHLON 2012/13 – 3. Semester

Kurzbeschreibung zur Ausbildung / zum Kurs

### Ausbildungsleitung

Dir. Mag. Wolfgang FRÜHWIRTH, Tel. Nr. 0316/327980-12, E-Mail: [wolfgang.fruehwirth@bspa.at](mailto:wolfgang.fruehwirth@bspa.at)

### Fachverband

Österreichischer Skiverband, Nordischer Trainerreferent Oberst Manfred Zeilinger,  
E-Mail: [man.zei@gmx.at](mailto:man.zei@gmx.at), Tel. Nr. 0512/33501-0

### Ausbildungsziel

Erlangung von spezieller Fachkompetenz unter Einbeziehung vernetzender Kompetenzentwicklung (zB: Strukturidente Trainingslehre und spez. u. allgem. prakt. meth. Übungen in den konditionellen Fähigkeiten wie Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer; strukturidente Ansätze und Anwendungen der speziellen Bewegungslehre und Biomechanik unter Einbeziehungen der aktuellsten Bewegungs- und Technikanalyse-Softwareprogramme; Planungsprojekte und Präsentationsverfahren), um SportlerInnen des Anschluss- und Hochleistungstrainingsabschnittes in der Sportart Biathlon auf nationaler- und internationaler Ebene trainieren und betreuen zu können.

### Zielgruppe

Ausgebildete Lehrwarte/InstruktorenInnen in Biathlon und AbsolventenInnen des 1. und 2. Semesters der Österr. Trainerausbildung

### Ausbildungsaufbau

Blockveranstaltungen

### Ausbildungstermine

**Kursteil I: Anfang Dezember 2012, Obertilliach, 4 Tage**

**Kursteil II: 25.03. bis 29.03.2013 Hochfilzen**

**Kursteil III: Sommer 2013, 4-5 Tage**

**Kursteil IV: September/Oktober 2013, 4-5 Tage**

### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt generell an die Bundessportakademie Graz, Engelgasse 56, 8010 Graz.

E-Mail: [infoGraz@bspa.at](mailto:infoGraz@bspa.at) Tel. Nr.: 0316/327980 Fax: DW 16

Die Kursanmeldung soll bitte nur dann eingesandt werden, wenn alle Kursteile besucht werden können.

## **Anmeldeschluss**

**04.10.2012**

Später einlangende Anmeldungen werden nicht berücksichtigt (Poststempel).

## **Ausbildungsbeginn**

Wird mittels Stundenplan im September 2012 bekanntgegeben

## **Aufnahmebedingungen**

Absolvierte Lehrwarte/Instruktorenausbildung in Biathlon und abgeschlossene Trainer - Grundausbildung/1. und 2. Semester.

Der Anmeldung ist ein ärztliches Attest vollständig ausgefüllt beizulegen, aus dem hervorgeht, dass der AufnahmewerberIn gesund und in der Lage ist, an den praktischen und praktisch-methodischen Übungen teilzunehmen. Es muss der Nachweis erbracht werden, dass weder ansteckende, noch chronische Erkrankungen bzw. Behinderungen vorliegen. Das ärztliche Attest darf nicht älter als 6 Monate sein. Anmeldungen ohne ärztliches Attest sind unvollständig, somit kann der AufnahmewerberIn nicht an der Ausbildung teilnehmen! Er werden nur Anmeldeformulare mit den entsprechenden Kopien der Zeugnisse der Lehrwarte/Instruktorenausbildung Biathlon und des 1. und 2. Semesters der österr. Trainerausbildung entgegengenommen.

## **Anwesenheitspflicht**

**Es besteht bei allen Lehrveranstaltungen Anwesenheitspflicht.**

## **Ausrüstung**

Schreibutensilien, Dinge des persönlichen Bedarfs und Sportausrüstung für das spezielle Konditionstraining sowie für das sportartenspezifische Training und Laptop für WLAN-Anschluss bzw. USB-Stick.

## **Abschlussprüfung**

**Dezember 2013, 1 Tag; genauer Termin wird noch bekanntgegeben**

Die kommissionelle Abschlussprüfung wird von einer staatlichen Prüfungskommission abgehalten, wobei die Vortragenden als Fachprüfer eingesetzt werden.

Eine Zulassung zur kommissionellen Abschlussprüfung kann erst nach Einhaltung der Anwesenheitspflicht und Erfüllung der Projektaufgaben bzw. einer positiven Präsentation dieser Projekte erfolgen. Die AbsolventenInnen erhalten ein staatliches Zeugnis.

## **Kurskosten**

Der Kursbesuch (Unterricht + sämtliche Prüfungen) ist kostenlos. Für Fahrt-, Aufenthalts- und Verpflegungskosten müssen Sie jedoch selbst aufkommen.

Weiters ist gleichzeitig mit der Anmeldung ein Beitrag von € 150,- auf das Konto der Bundessportakademie

**PSK 5260601, BLZ: 60000, IBAN AT03600000005260601, BIC OPSKATWW zu überweisen.**

**Ohne rechtzeitige Anzahlung ist eine Teilnahme an der Ausbildung nicht möglich!!!**

**Spätere Nachzahlungen sind ausnahmslos nicht möglich.**

**Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen**

Dieser Betrag wird für Lehrunterlagen sowie Arbeitsmittelbeiträge (Sportstätten, Diagnose- und Materialkosten, etc.) verwendet.

### **Unterkunft und Verpflegung**

Unterkunft wird von der Kursleitung für Sie organisiert werden. Konditionen werden Ihnen rechtzeitig bekannt gegeben.

### **Sonstiges**

Etwaige Adressen- oder Namensänderungen während des Kurses sind umgehend bekannt zu geben!

**Nordisches Trainerreferat ÖSV  
Oberst Manfred ZEILINGER eh.**

**Mag. Wolfgang FRÜHWIRTH eh.  
Abteilung Trainerausbildung  
Direktor der BSPA Graz**

