

KOSTEN

Die Teilnahme an der Fortbildung ist kostenlos.

ANMELDESCHLUSS

Freitag, 10. April 2009

Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl werden Anmeldungen von staatlich geprüften TrainerInnen der Fachverbände vorrangig berücksichtigt.

ANMELDEKARTE

bitte bis zum 10. April 2009 an die BSO einsenden, faxen 01 / 504 44 55-66 oder unter Angabe aller Anmeldeinformationen an office@bso.or.at mailen.

Trainerfortbildung „Problemjahre jugendlicher SportlerInnen“

Verband / Institution / Organisation

Name und Adresse

Funktion

Telefon / E-Mail

Workshops WS 1 WS 2

Sie haben die Möglichkeit, an **EINEM** der beiden Workshops teilzunehmen, bitte 1 WS ankreuzen!

Anmeldebestätigung und Informationen werden 1 Woche vor der Tagung versandt.



Österreichische Bundes-Sportorganisation

1040 Wien · Prinz Eugen-Straße 12
Tel: 0043(0)1/504 44 55 · Fax: 0043(0)1/504 44 55-66

www.bso.or.at

office@bso.or.at

Foto: BSO Archiv, Stockpart

Trainerfortbildung



Problemjahre jugendlicher SportlerInnen

Samstag, 25. April 2009, 9.00 – 16.00 Uhr

**BSFZ Südstadt, Johann Steinböckstraße 5,
2344 Maria Enzersdorf**

Veranstaltet von der Österreichischen Bundes-Sportorganisation (BSO)
mit Unterstützung des Sportministeriums.



EINLADUNG

Die Österreichische Bundes-Sportorganisation (BSO) und das Sportministerium laden Sie herzlich zur Teilnahme an einer Trainerfortbildung ein.

THEMA

„Problemjahre jugendlicher SportlerInnen“

INHALTE

Das Codewort für die größte Trainer-Herausforderung? Pubertät. Alles anders: Ab dem 10. Lebensjahr kommen Nachwuchssportler in eine Phase elementarer körperlicher und sozialer Veränderungsprozesse – die zweite Trotzphase.

Im Spannungsfeld zwischen Schule, Familie, Freundeskreis und Sport die Balance zu finden, ist für Heranwachsende alles andere als einfach; physiologische, psychologische und pädagogische Kompetenz ihrer Bezugspersonen sind in dieser neuralgischen Phase wichtiger denn je.

Junge AthletInnen erfolgreich coachen trotz Trotz: Was Sie über die Physiologie Pubertätender wissen sollten, wie Sie Aufnahme- und Lernbereitschaft Jugendlicher erfolgreich steigern können und warum Ihre Position als Mentor, Freund und Vorbild gerade jetzt so wichtig ist – kompaktes Knowhow zu diesem komplexen Thema erhalten Sie in der neuen Trainerfortbildung von Österreichischer Bundes-Sportorganisation und Sportministerium.

TERMIN

Samstag, 25. April 2009, 9.00 – 16.00 Uhr

ORT

BSFZ Südstadt, Johann Steinböckstraße 5
2344 Maria Enzersdorf

PROGRAMM Samstag, 25. April 2009

ab

- 08.00 Uhr** **Anmeldung**
- 09.00 Uhr** **Begrüßung**
Vorsitzender des Trainerreferats: MR Mag. Gerhard Scherbaum
- 09.15 Uhr** **Einführung in das Thema –**
Diskussionsrunde mit jugendlichen Leistungssportlern!
Moderation: Prof. Hans Holdhaus
- 09.45 Uhr** **Referat 1**
„Alles cool?! Die Pubertät und andere Meilensteine im Leben jugendlicher AthletInnen aus sportpsychologischer Sicht“
Mag. Judith Draxler-Hutter, Sportpsychologin
- Pause
- 11.00 Uhr** **Referat 2**
„Coaching jugendlicher SportlerInnen – ein Balanceakt aus pädagogischer Sicht“
Dr. Thomas Wörz, Mental Coach
- 12.00 Uhr** Mittagsbuffet
- 13.00 Uhr** **Referat 3**
„Jugendliche SpitzensportlerInnen aus physiologischer Sicht!“
Prof. Hans Holdhaus, Direktor IMSB
- 14.00 Uhr** Kaffeepause
- 14.30 Uhr** **Praxisorientierte Arbeitskreise**
- WS 1** „Doppelbelastung Schule, Training und Wettkampf. Problemfelder bei der Bewältigung alterstypischer Entwicklungsaufgaben aus dem Blickwinkel des Mannschaftssports!“
Mag. Wolfgang Moser,
Leiter des Österreichischen Leistungssport-Zentrum Südstadt
- WS 2** „Zerbrechliche Talente: Hilferufe jugendlicher EinzelsportlerInnen“
Dr. Peter Kirschner, Pädagogische Hochschule Innsbruck
- 16.00 Uhr** Ende der Tagung

Die Teilnahme an jeweils einem Workshop ist möglich und bei der Anmeldung bekannt zu geben.